



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

عفونت ریه

وامد آموزش سلامت

تهیه : علی صادقی (کارشناس پرستاری)

تنظیم : رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

منبع : برونر سودارث 2014

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

شهریور 1401

آدرس : میدان ابن سینا

تلفن : 071-53315018

وب سایت : vh.fums.ac.ir

عفونت ریه یا پنومونی

به عفونت ریه، سینه پهلو، ذات الریه یا پنومونی نیز می گویند.

وضعیت التهابی است که عمدتاً کیسه های میکروسکوپی هوا موسوم به آلوئول ها را تحت تاثیر قرار می دهد.

این بیماری معمولاً در اثر عفونت ناشی از ویروس یا باکتری و گاهی نیز در اثر سایر میکروارگانیسم ها به وجود می آید. درمان به علت پنومونی، به شدت علائم، سن و سلامت کلی فرد بستگی دارد.

برخی داروها و شرایط دیگر مانند بیماری خودایمنی رخ می دهد. در این بیماری کیسه های هوا متورم می شود و چون درون آن از مایعات پر می شود، در نتیجه اکسیژن رسانی کمتر می شود و تبادلات گازی کاهش می یابد.

علائم

سرفه، کوفتگی، تب، تنگی نفس، خلط سینه و درد سینه

تشخیص

عکس قفسه سینه

کشت خلط

سمع صدای ریوی که پزشک تعداد تنفس و صداهای تنفسی بیمار را با گوشی چک میکند.

پیشگیری

سیگار کشیدن باعث ریه را تخریب میکند و ریه را نسبت به عفونتها آسیبپذیر میکند(دوری از سیگار)

واکسیناسیون

از افراد آلوده دور باشید اگر شما با افراد آلوده به پنومونی در ارتباط هستید و واکسن دریافت نکرده اید باید تا زمان بهبود از آنها دور باشید.

در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماری زا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.

درمان

مصرف آنتی بیوتیک

استفاده از اسپری های بودنیکودیلاتور

(گشاد کننده ریه ها)

آموزش استفاده از اسپری ها